

SYNERGY GYM

Расписание тренировок

Контакты:

8(903) 214-97-96

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
7:30-8:30	Тайский Бокс(Большой зал)	Тайский Бокс(Большой зал)	Тайский Бокс(Большой зал)	Тайский Бокс(Большой зал)	Тайский Бокс(Большой зал)	Тайский Бокс(Большой зал)
12:00-13:30						Тайский Бокс(Большой зал)
16:00-17:30	Бокс Дети(6-11 лет) (Предварительная запись)		Бокс Дети(6-11 лет) (Предварительная запись)		Бокс Дети(6-11 лет) (Предварительная запись)	
18:30-20:30		Йога (Малый зал)		Йога (Малый зал)		
18:30-20:00		Тайский Бокс(Большой зал)		Тайский Бокс(Большой зал)		
19:00-21:00	ММА(Большой Зал)		ММА(Большой Зал)		ММА(Большой Зал)	
20:00 -21:30						
21:00-22:30	ММА(Малый Зал)		ММА(Малый Зал)		ММА(Малый Зал)	

Тренерский состав и стоимость тренировок

№	Направление	Фамилия	Стоимость(месяц)	Разовая тренировка	
1	ММА	Александр Романов	5000 Рублей	500 Рублей	
2	Тайский Бокс / Бокс	Александр Малышев	4000 Рублей	500 Рублей	
3	Йога	Мария Билокур	2800 Рублей	400 Рублей	